

Таблица 3.1

ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ

Свердловская область

в процентах

	Все респонд енты	в том числе проживают			в том числе							
		в городских населенных пунктах	из них с числен- ностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах	мужчины- всего	в том числе проживают			женщины- всего	в том числе проживают		
						в городских населенных пунктах	из них с числен- ностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах		в городских населенных пунктах	из них с числен- ностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
из них указали частоту потребления (за январь-март 2013г.)												
<i>Хлеб</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	94.1	93.7	93.8	96.7	97.5	97.3	97.3	98.8	91.7	91.1	91.2	95.2
один раз в неделю	2.6	3.0	2.5	0.9	1.1	1.3	0.9	0.0	3.7	4.1	3.7	1.6
несколько раз в месяц	0.6	0.6	0.7	0.5	0.2	0.1	0.3	0.6	0.8	0.9	0.9	0.4
один раз в месяц или реже	0.1	0.2	0.3	0.0	0.1	0.1	0.3	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0
практически не употребляют	2.3	2.4	2.8	1.6	0.8	1.0	1.1	0.0	3.4	3.5	4.0	2.8
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	79.7	81.4	81.5	70.5	80.3	82.0	83.4	71.3	79.3	81.0	80.2	69.8
один раз в неделю	14.2	12.8	14.0	22.1	13.7	12.4	12.0	20.6	14.6	13.1	15.4	23.3
несколько раз в месяц	4.1	4.3	3.4	3.1	4.0	4.1	3.8	3.2	4.2	4.4	3.2	3.1
один раз в месяц или реже	1.2	0.8	0.9	3.3	1.1	0.7	0.7	3.3	1.2	0.8	1.0	3.3
практически не употребляют	0.5	0.5	0.2	0.7	0.7	0.6	0.0	1.0	0.4	0.4	0.3	0.5
<i>Овощи свежие</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	79.4	80.4	82.3	73.9	77.2	78.0	81.1	72.5	80.9	82.0	83.2	74.9
один раз в неделю	14.5	14.3	13.4	15.8	15.3	15.3	12.9	15.6	13.9	13.6	13.8	15.9
несколько раз в месяц	3.7	3.1	2.0	7.1	4.7	4.1	2.9	7.6	3.1	2.4	1.4	6.7
один раз в месяц или реже	1.1	1.1	0.9	1.3	1.2	1.1	1.1	1.4	1.1	1.1	0.7	1.2
практически не употребляют	1.1	0.9	1.4	1.7	1.4	1.3	2.0	2.3	0.8	0.7	0.9	1.2
<i>Фрукты свежие</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	65.7	65.2	67.5	68.5	60.7	60.3	62.2	62.3	69.3	68.6	71.4	73.0
один раз в неделю	21.7	22.3	19.2	18.4	23.4	23.8	20.0	21.1	20.5	21.2	18.7	16.4
несколько раз в месяц	6.9	6.8	7.6	7.2	8.6	8.9	10.0	7.1	5.6	5.3	5.8	7.3
один раз в месяц или реже	3.5	3.5	3.7	3.3	4.2	3.9	5.0	5.6	2.9	3.2	2.7	1.6
практически не употребляют	2.1	2.0	2.0	2.3	2.9	2.8	2.8	3.2	1.5	1.5	1.4	1.6
<i>Соки фруктовые/овощные</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	34.9	33.7	36.9	41.5	33.0	32.1	36.3	37.8	36.2	34.7	37.4	44.2
один раз в неделю	22.3	22.5	18.2	21.3	23.3	24.5	19.1	16.5	21.7	21.1	17.5	24.8
несколько раз в месяц	16.4	17.3	18.6	11.4	18.5	18.9	21.7	16.2	14.8	16.1	16.3	7.9
один раз в месяц или реже	10.4	10.5	10.6	9.9	10.2	9.6	9.2	13.1	10.5	11.0	11.6	7.7
практически не употребляют	15.8	15.9	15.7	15.6	14.8	14.6	13.7	15.7	16.6	16.8	17.2	15.5

	Все респонд енты	в том числе проживают			в том числе							
		в городских населенных пунктах	из них с числен- ностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах	мужчины- всего	в том числе проживают			женщины- всего	в том числе проживают		
						в городских населенных пунктах	из них с числен- ностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах		в городских населенных пунктах	из них с числен- ностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
<i>Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	78.1	77.9	77.8	78.9	82.5	82.6	84.1	81.8	75.0	74.6	73.2	76.9
один раз в неделю	12.2	12.4	12.2	11.1	9.8	10.1	9.2	7.9	13.9	14.0	14.4	13.4
несколько раз в месяц	5.4	5.4	4.9	5.7	5.0	4.7	3.9	6.7	5.8	5.9	5.7	5.0
один раз в месяц или реже	2.2	2.2	1.9	2.2	1.1	0.9	0.6	2.3	3.0	3.1	2.9	2.1
практически не употребляют	1.9	1.9	3.1	1.8	1.4	1.5	2.2	0.7	2.2	2.1	3.7	2.6
<i>Мясные изделия вареные (сосиски , колбаса)</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	36.4	37.8	37.6	29.2	42.0	43.5	42.6	34.0	32.5	33.7	34.0	25.7
один раз в неделю	26.6	26.1	24.2	28.9	25.6	25.3	23.6	27.7	27.2	26.7	24.6	29.7
несколько раз в месяц	15.2	15.1	15.4	15.4	14.7	14.6	13.5	15.1	15.5	15.5	16.7	15.6
один раз в месяц или реже	9.0	8.6	10.0	11.4	7.3	6.9	8.8	9.5	10.3	9.8	10.9	12.8
практически не употребляют	12.6	12.2	12.8	14.9	10.1	9.5	11.4	13.1	14.3	14.0	13.8	16.1
<i>Мясные изделия копченые</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	14.0	13.9	13.1	14.1	17.3	17.5	16.9	16.1	11.6	11.4	10.3	12.7
один раз в неделю	21.8	21.7	15.1	22.3	23.2	23.0	16.3	23.8	20.8	20.8	14.2	21.1
несколько раз в месяц	21.0	21.1	21.3	20.2	23.5	23.5	23.3	23.1	19.2	19.4	19.8	18.1
один раз в месяц или реже	17.9	17.6	22.2	19.8	17.4	17.6	22.4	16.1	18.3	17.6	22.1	22.4
практически не употребляют	25.1	25.5	28.3	23.4	18.5	18.2	21.1	20.2	29.8	30.6	33.6	25.7
<i>Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	31.1	32.0	39.5	26.3	32.7	33.9	42.6	26.1	30.0	30.7	37.3	26.5
один раз в неделю	31.3	32.4	28.5	25.9	30.9	32.6	31.7	22.1	31.7	32.2	26.2	28.6
несколько раз в месяц	22.1	20.3	20.6	31.8	22.8	20.2	17.9	36.5	21.6	20.3	22.5	28.3
один раз в месяц или реже	10.4	10.1	7.0	11.8	8.9	8.6	4.9	10.1	11.5	11.2	8.6	13.0
практически не употребляют	4.9	5.0	4.3	4.0	4.5	4.5	2.9	4.5	5.1	5.4	5.4	3.7
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	78.1	79.6	80.1	69.9	74.5	75.4	76.2	69.4	80.7	82.6	82.9	70.2
один раз в неделю	9.6	9.0	8.1	12.7	10.6	10.5	9.6	10.7	8.8	7.9	7.0	14.2
несколько раз в месяц	5.7	5.8	6.0	5.5	7.4	7.9	8.7	4.4	4.6	4.3	4.1	6.3
один раз в месяц или реже	1.7	1.6	2.0	2.3	2.0	1.7	1.7	3.7	1.5	1.6	2.1	1.3
практически не употребляют	4.7	3.8	3.8	9.3	5.3	4.3	3.9	11.1	4.2	3.5	3.8	8.0
<i>Масло сливочное</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	65.1	66.4	68.8	58.0	64.8	66.5	68.6	55.8	65.3	66.4	68.9	59.6
один раз в неделю	12.9	12.6	9.5	14.7	13.9	13.0	9.4	18.7	12.2	12.3	9.6	11.7
несколько раз в месяц	7.4	7.5	7.4	7.0	7.6	7.8	6.5	6.6	7.3	7.3	8.0	7.2
один раз в месяц или реже	5.1	5.0	6.5	6.1	5.6	5.8	8.3	5.0	4.8	4.4	5.1	6.9
практически не употребляют	9.2	8.3	7.9	14.0	7.9	6.8	7.2	13.2	10.2	9.3	8.4	14.6

	Все респонд енты	в том числе проживают			в том числе							
		в городских населенных пунктах	из них с числен- ностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах	мужчины- все	в том числе проживают			женщины- все	в том числе проживают		
						в городских населенных пунктах	из них с числен- ностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах		в городских населенных пунктах	из них с числен- ностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
<i>Спреды (маргарины)</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	6.9	6.3	4.9	10.1	6.4	5.7	6.3	10.6	7.3	6.8	3.9	9.8
один раз в неделю	5.8	5.8	3.4	5.6	6.3	6.5	5.3	5.1	5.4	5.3	2.0	5.9
несколько раз в месяц	7.7	7.5	3.9	9.2	7.5	7.0	3.4	10.0	7.9	7.8	4.2	8.6
один раз в месяц или реже	9.2	9.9	7.7	5.8	7.8	9.1	5.1	1.1	10.2	10.4	9.6	9.2
практически не употребляют	70.1	70.3	80.2	69.0	71.8	71.6	79.9	72.6	68.9	69.4	80.3	66.4
<i>Сыр</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	52.6	54.9	69.8	40.5	52.0	55.0	68.0	36.3	53.0	54.8	71.1	43.5
один раз в неделю	22.0	22.0	14.0	21.7	23.1	23.2	17.2	22.4	21.2	21.2	11.6	21.1
несколько раз в месяц	13.2	12.3	8.5	18.0	13.0	11.5	7.5	20.7	13.3	12.9	9.2	16.0
один раз в месяц или реже	6.6	6.2	4.3	9.2	6.8	6.4	4.5	8.8	6.5	6.0	4.2	9.4
практически не употребляют	5.4	4.4	3.5	10.4	4.8	3.7	2.9	11.0	5.7	5.0	3.9	10.0
<i>Творог и творожные продукты</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	43.9	45.3	47.2	36.2	37.8	38.5	38.9	34.3	48.2	50.1	53.3	37.5
один раз в неделю	24.1	24.3	21.0	23.1	23.2	24.6	21.7	16.1	24.7	24.1	20.4	28.1
несколько раз в месяц	14.0	14.0	15.6	13.8	15.9	16.1	17.4	14.9	12.6	12.6	14.4	13.0
один раз в месяц или реже	7.0	6.9	5.5	7.3	8.3	8.0	6.8	9.8	6.1	6.2	4.5	5.5
практически не употребляют	10.8	9.2	10.7	19.4	14.6	12.8	15.2	24.3	8.2	6.8	7.4	15.9
<i>Салатные заправки (майонез, растительное масло)</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	77.9	76.3	84.7	86.6	80.5	78.5	87.3	90.9	76.1	74.8	82.8	83.4
один раз в неделю	8.3	8.7	6.2	6.0	7.0	7.9	4.8	2.4	9.2	9.2	7.2	8.7
несколько раз в месяц	6.9	7.9	2.9	1.3	6.4	7.6	2.6	0.0	7.3	8.2	3.2	2.3
один раз в месяц или реже	2.7	2.6	2.6	2.8	2.7	2.6	2.9	3.2	2.6	2.7	2.4	2.5
практически не употребляют	4.0	4.2	3.5	3.0	3.2	3.3	2.4	3.0	4.6	4.9	4.3	3.0
<i>Торты, шоколад (вкл. конфеты)</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	29.9	27.4	22.5	43.3	27.0	24.5	21.2	40.3	32.0	29.5	23.5	45.6
один раз в неделю	16.3	15.7	15.9	19.7	15.6	14.8	13.6	19.7	16.8	16.2	17.7	19.7
несколько раз в месяц	16.9	17.6	18.0	13.4	18.2	18.3	16.4	17.6	16.1	17.1	19.2	10.3
один раз в месяц или реже	19.5	20.8	24.7	12.6	21.8	23.8	27.8	11.5	17.9	18.7	22.4	13.5
практически не употребляют	17.1	18.3	18.8	10.6	17.2	18.5	21.0	10.3	17.1	18.2	17.2	10.9
<i>Сладкие газированные напитки</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	5.9	5.4	6.1	8.7	7.7	7.1	8.5	11.0	4.7	4.3	4.4	7.0
один раз в неделю	6.4	6.1	4.7	8.1	7.6	6.9	6.1	11.5	5.6	5.6	3.6	5.6
несколько раз в месяц	10.7	10.4	10.5	12.4	12.3	11.7	11.7	15.6	9.6	9.5	9.7	10.0
один раз в месяц или реже	13.2	13.6	10.4	11.1	12.8	13.4	7.7	9.9	13.4	13.7	12.3	12.0
практически не употребляют	63.5	64.3	68.3	59.5	59.3	60.8	65.9	51.3	66.5	66.7	70.0	65.4

	Все респонд енты	в том числе проживают			в том числе							
		в городских населенных пунктах	из них с числен- ностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах	мужчины- всего	в том числе проживают			женщины- всего	в том числе проживают		
						в городских населенных пунктах	из них с числен- ностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах		в городских населенных пунктах	из них с числен- ностью населения 1 млн. человек и более	в сельских населенных пунктах
<i>Минеральная вода (газированная и негазированная)</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	19.4	19.7	24.9	17.5	22.9	22.8	30.2	23.7	16.8	17.5	21.0	13.0
один раз в неделю	16.8	16.2	16.1	20.2	17.4	16.6	17.7	21.5	16.4	15.8	14.9	19.3
несколько раз в месяц	17.8	19.0	17.2	11.2	19.7	20.8	16.4	13.9	16.5	17.8	17.7	9.2
один раз в месяц или реже	15.0	16.0	12.2	9.8	14.3	15.5	11.2	7.9	15.5	16.3	12.9	11.2
практически не употребляют	30.8	28.9	29.7	41.0	25.4	24.1	24.6	32.4	34.6	32.3	33.4	47.3
<i>Энергетические напитки, содержащие кофеин</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	4.5	4.3	5.8	5.4	4.7	4.6	6.3	5.5	4.4	4.2	5.5	5.4
один раз в неделю	1.5	1.5	1.2	1.7	2.1	2.1	1.9	1.9	1.1	1.1	0.6	1.5
несколько раз в месяц	3.1	3.1	2.8	3.0	4.0	3.8	3.1	4.7	2.4	2.6	2.6	1.7
один раз в месяц или реже	3.5	3.5	3.2	3.8	5.3	5.4	3.9	4.9	2.3	2.2	2.7	2.9
практически не употребляют	87.1	87.4	86.9	85.9	83.7	84.0	84.8	82.4	89.6	89.7	88.5	88.5
<i>Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	3.9	4.1	3.8	2.8	5.1	5.4	3.6	3.7	3.0	3.2	4.0	2.1
один раз в неделю	5.6	4.9	4.2	9.2	5.8	5.2	5.1	9.2	5.5	4.8	3.5	9.3
несколько раз в месяц	6.4	6.4	6.1	6.5	7.9	7.6	7.3	9.1	5.4	5.5	5.1	4.7
один раз в месяц или реже	11.1	10.6	10.5	13.6	12.7	12.0	11.3	16.2	9.9	9.6	9.8	11.6
практически не употребляют	72.8	73.7	75.5	67.6	68.3	69.6	72.6	61.2	76.0	76.6	77.6	72.3
<i>Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	2.6	2.7	2.3	2.4	3.3	3.0	1.7	5.2	2.2	2.5	2.7	0.3
один раз в неделю	6.5	6.2	6.9	7.7	8.3	8.0	9.7	9.6	5.2	5.0	4.8	6.3
несколько раз в месяц	9.9	10.1	11.7	8.8	12.7	13.5	15.8	8.8	8.0	7.8	8.6	8.9
один раз в месяц или реже	14.4	14.7	12.5	12.9	13.5	13.7	10.7	12.5	15.0	15.3	13.8	13.2
практически не употребляют	66.4	66.1	66.7	67.9	61.9	61.7	62.0	63.3	69.5	69.1	70.1	71.3
<i>Орехи (любые)</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	8.3	8.7	7.7	6.4	7.0	7.2	5.5	6.4	9.3	9.8	9.3	6.3
один раз в неделю	16.4	16.9	19.0	13.9	18.0	18.8	23.3	13.6	15.3	15.5	15.9	14.2
несколько раз в месяц	20.7	21.2	23.4	18.0	19.7	20.1	22.0	17.6	21.4	22.0	24.5	18.3
один раз в месяц или реже	22.3	22.4	24.6	21.3	22.0	22.5	22.9	19.1	22.4	22.3	25.9	23.0
практически не употребляют	32.1	30.6	25.3	40.1	33.1	31.3	26.4	42.7	31.4	30.1	24.5	38.2
<i>Специальные продукты для питания спортсменов</i>												
ежедневно или несколько раз в неделю	0.6	0.7	0.9	0.4	1.0	1.0	1.5	1.0	0.4	0.4	0.5	0.0
один раз в неделю	0.3	0.3	0.4	0.2	0.4	0.4	0.7	0.0	0.2	0.2	0.3	0.4
несколько раз в месяц	0.4	0.4	0.4	0.2	0.6	0.6	0.4	0.6	0.2	0.2	0.5	0.0
один раз в месяц или реже	0.7	0.7	0.5	0.3	1.3	1.4	0.4	0.7	0.2	0.3	0.7	0.0
практически не употребляют	97.9	97.8	97.7	98.5	96.6	96.4	97.1	97.1	98.8	98.7	98.0	99.6