

Таблица 3.2

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ**  
**ПО ЧИСЛУ ЛИЦ И ЧИСЛУ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 18 ЛЕТ**

Свердловская область

в процентах

	Все респонденты	в том числе домохозяйства состоящие из			из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет		Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц и более	1 ребенка	2 детей	
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100	100	100	100	100	100	100
из них указали частоту потребления (за январь-март 2013 г.):							
<i>Хлеб</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	94.1	94.7	94.4	93.9	91.8	97.2	96.0
один раз в неделю	2.6	2.9	2.3	2.8	3.7	0.9	2.6
несколько раз в месяц	0.6	0.0	0.9	0.5	0.8	0.0	0.5
один раз в месяц или реже	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	2.3	2.1	1.7	2.7	3.7	1.3	0.9
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	79.7	76.1	79.6	80.7	81.1	83.6	84.8
один раз в неделю	14.2	16.9	14.7	13.3	13.9	12.7	11.8
несколько раз в месяц	4.1	4.0	3.8	4.3	3.7	0.9	2.4
один раз в месяц или реже	1.2	2.0	1.2	0.9	0.6	2.3	0.4
практически не употребляют	0.5	0.7	0.3	0.6	0.8	0.0	0.5
<i>Овощи свежие</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	79.4	66.5	80.8	81.7	83.9	75.0	80.3
один раз в неделю	14.5	23.7	14.3	12.4	10.3	16.1	14.7
несколько раз в месяц	3.7	5.4	3.1	3.6	4.2	5.1	4.5
один раз в месяц или реже	1.1	2.3	1.2	0.8	1.2	1.6	0.4
практически не употребляют	1.1	1.7	0.3	1.3	0.4	1.5	0.0
<i>Фрукты свежие</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	65.7	54.8	64.3	69.2	70.3	68.9	60.5
один раз в неделю	21.7	26.4	22.9	19.9	20.7	20.4	31.5
несколько раз в месяц	6.9	10.6	7.0	5.9	5.6	5.5	3.4
один раз в месяц или реже	3.5	5.0	3.8	2.9	2.6	2.6	4.6
практически не употребляют	2.1	2.8	1.7	2.1	0.9	2.0	0.0

	Все респонденты	в том числе домохозяйства состоящие из			из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет		Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц и более	1 ребенка	2 детей	
<i>Соки фруктовые/овощные</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	34.9	23.9	28.7	41.0	40.1	47.8	32.4
один раз в неделю	22.3	16.9	24.5	22.5	27.7	20.9	29.0
несколько раз в месяц	16.4	12.7	17.8	16.5	16.8	11.3	14.7
один раз в месяц или реже	10.4	16.0	10.6	8.8	6.8	6.9	12.7
практически не употребляют	15.8	30.2	18.1	11.1	8.6	12.6	11.1
<i>Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	78.1	62.0	79.0	81.6	82.1	81.2	85.0
один раз в неделю	12.2	17.9	12.7	10.5	8.4	15.1	6.5
несколько раз в месяц	5.4	9.5	3.9	5.3	7.4	1.2	6.3
один раз в месяц или реже	2.2	6.9	2.2	1.1	1.7	0.9	1.8
практически не употребляют	1.9	3.3	2.0	1.4	0.5	1.0	0.4
<i>Мясные изделия вареные (сосиски , колбаса)</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	36.4	24.0	33.5	41.1	43.1	36.3	42.1
один раз в неделю	26.6	21.2	26.6	27.9	30.6	26.2	23.2
несколько раз в месяц	15.2	15.5	16.1	14.6	14.4	13.8	16.8
один раз в месяц или реже	9.0	12.0	10.9	7.3	6.2	11.8	8.8
практически не употребляют	12.6	27.0	12.7	9.0	5.7	11.3	9.2
<i>Мясные изделия копченые</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	14.0	7.0	12.8	16.4	16.3	16.2	15.6
один раз в неделю	21.8	14.2	18.9	25.3	28.8	21.8	21.2
несколько раз в месяц	21.0	16.9	22.0	21.4	19.3	23.6	21.2
один раз в месяц или реже	17.9	17.5	20.2	16.8	18.8	18.7	17.4
практически не употребляют	25.1	44.0	25.9	20.1	16.8	19.2	24.6
<i>Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	31.1	26.9	34.6	30.3	29.5	28.1	29.8
один раз в неделю	31.3	29.3	29.1	33.1	34.6	27.0	26.2
несколько раз в месяц	22.1	19.4	23.0	22.2	20.5	30.6	25.1
один раз в месяц или реже	10.4	14.4	8.4	10.5	10.8	10.7	15.2
практически не употребляют	4.9	9.6	4.6	3.9	4.6	3.1	3.7

	Все респонденты	в том числе домохозяйства состоящие из			из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет		Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц и более	1 ребенка	2 детей	
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	78.1	75.5	76.0	79.9	79.0	80.2	80.0
один раз в неделю	9.6	13.3	9.3	8.8	10.0	9.4	9.3
несколько раз в месяц	5.7	3.7	6.7	5.7	4.8	4.7	6.2
один раз в месяц или реже	1.7	1.4	2.7	1.3	1.4	2.0	0.9
практически не употребляют	4.7	5.8	5.0	4.2	4.8	3.2	3.6
<i>Масло сливочное</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	65.1	49.0	62.4	70.6	68.1	70.2	71.0
один раз в неделю	12.9	16.6	15.8	10.4	13.2	10.7	10.8
несколько раз в месяц	7.4	8.8	6.7	7.5	10.1	6.2	9.2
один раз в месяц или реже	5.1	5.9	6.1	4.4	4.2	6.1	4.5
практически не употребляют	9.2	19.4	8.7	6.9	4.4	6.3	4.5
<i>Спреды (маргарины)</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	6.9	10.7	5.6	6.7	6.0	9.6	9.8
один раз в неделю	5.8	4.1	5.2	6.5	4.8	6.7	6.2
несколько раз в месяц	7.7	9.0	5.6	8.6	10.2	8.6	8.7
один раз в месяц или реже	9.2	10.3	10.2	8.4	7.0	11.7	4.5
практически не употребляют	70.1	65.6	73.1	69.6	72.0	62.9	70.8
<i>Сыр</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	52.6	38.5	51.6	56.7	57.3	55.1	55.1
один раз в неделю	22.0	25.7	21.8	21.1	19.8	30.0	25.1
несколько раз в месяц	13.2	14.5	13.1	13.0	15.2	7.0	12.6
один раз в месяц или реже	6.6	10.4	7.8	5.1	5.0	2.4	4.1
практически не употребляют	5.4	10.6	5.4	4.1	2.7	5.0	3.1
<i>Творог и творожные продукты</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	43.9	41.1	45.9	43.5	42.5	44.6	44.8
один раз в неделю	24.1	22.6	25.3	23.8	26.2	24.0	19.0
несколько раз в месяц	14.0	15.8	10.7	15.3	14.8	16.3	16.4
один раз в месяц или реже	7.0	8.1	7.1	6.7	6.9	6.8	6.7
практически не употребляют	10.8	12.0	10.8	10.5	9.6	7.8	13.1

	Все респонденты	в том числе домохозяйства состоящие из			из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет		Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц и более	1 ребенка	2 детей	
<i>Салатные заправки (майонез, растительное масло)</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	77.9	66.3	79.2	80.1	76.9	82.7	76.7
один раз в неделю	8.3	14.6	8.4	6.7	7.3	6.8	8.5
несколько раз в месяц	6.9	8.7	6.7	6.5	8.3	2.9	7.8
один раз в месяц или реже	2.7	3.4	2.8	2.4	2.8	2.0	3.4
практически не употребляют	4.0	6.6	2.6	4.2	4.8	5.0	3.5
<i>Торты, шоколад (вкл. конфеты)</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	29.9	25.5	30.6	30.7	31.9	28.5	34.1
один раз в неделю	16.3	10.3	18.2	16.7	18.0	19.4	16.0
несколько раз в месяц	16.9	11.9	13.4	20.1	21.2	24.5	19.7
один раз в месяц или реже	19.5	18.3	18.3	20.4	19.6	18.5	18.9
практически не употребляют	17.1	33.6	19.2	11.9	9.3	8.5	11.2
<i>Сладкие газированные напитки</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	5.9	2.3	4.9	7.4	8.8	7.5	7.9
один раз в неделю	6.4	3.4	4.1	8.5	8.3	11.6	4.6
несколько раз в месяц	10.7	4.3	5.3	15.2	18.0	12.3	14.7
один раз в месяц или реже	13.2	10.5	11.7	14.7	15.2	17.5	14.3
практически не употребляют	63.5	79.1	73.7	54.1	49.7	50.6	58.5
<i>Минеральная вода (газированная и негазированная)</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	19.4	10.1	18.8	21.9	20.5	22.2	17.4
один раз в неделю	16.8	13.0	16.1	18.1	17.0	22.4	20.2
несколько раз в месяц	17.8	14.5	15.5	19.9	22.7	15.5	16.5
один раз в месяц или реже	15.0	16.9	17.4	13.3	14.7	14.2	13.8
практически не употребляют	30.8	45.0	31.9	26.7	25.2	25.3	32.1
<i>Энергетические напитки, содержащие кофеин</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	4.5	3.4	4.4	4.9	3.7	2.3	3.4
один раз в неделю	1.5	2.0	1.8	1.3	1.2	2.3	1.4
несколько раз в месяц	3.1	0.3	2.1	4.3	5.8	0.0	9.6
один раз в месяц или реже	3.5	1.0	2.5	4.7	5.2	4.6	3.8
практически не употребляют	87.1	92.9	88.9	84.7	84.2	90.3	81.7

	Все респонденты	в том числе домохозяйства состоящие из			из них домохозяйства, имеющие детей до 18 лет		Справочно: в домохозяйствах, имеющих детей до 3 лет
		1 лица	2 лиц	3 лиц и более	1 ребенка	2 детей	
<i>Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	3.9	5.2	2.4	4.4	5.5	3.4	5.4
один раз в неделю	5.6	4.1	3.6	7.1	6.0	7.9	9.8
несколько раз в месяц	6.4	3.8	5.3	7.7	8.4	5.8	6.8
один раз в месяц или реже	11.1	7.3	8.5	13.4	16.6	14.5	14.3
практически не употребляют	72.8	79.3	79.9	67.3	63.5	67.9	63.7
<i>Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	2.6	0.7	2.1	3.4	4.1	4.2	2.0
один раз в неделю	6.5	3.7	5.4	7.7	9.5	7.8	8.6
несколько раз в месяц	9.9	5.4	5.7	13.3	12.1	13.9	17.5
один раз в месяц или реже	14.4	3.8	10.0	19.4	21.1	21.6	18.6
практически не употребляют	66.4	86.0	76.4	56.0	53.1	51.9	53.3
<i>Орехи (любые)</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	8.3	7.5	9.7	7.8	9.6	7.8	8.5
один раз в неделю	16.4	12.1	13.5	19.1	17.2	22.1	18.3
несколько раз в месяц	20.7	16.5	17.9	23.3	24.5	20.3	21.6
один раз в месяц или реже	22.3	17.6	21.3	23.9	22.9	25.1	22.4
практически не употребляют	32.1	45.9	37.4	25.8	25.8	24.1	29.3
<i>Специальные продукты для питания спортсменов</i>							
ежедневно или несколько раз в неделю	0.6	0.6	0.6	0.6	0.8	0.0	0.0
один раз в неделю	0.3	0.0	0.4	0.3	0.0	0.5	0.8
несколько раз в месяц	0.4	0.4	0.3	0.4	0.8	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	0.7	0.7	0.4	0.8	0.9	0.0	0.0
практически не употребляют	97.9	98.0	98.0	97.8	97.5	99.0	99.2