

Таблица 5.3

НАЛИЧИЕ СПОСОБНОСТИ ВЕСТИ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ

Свердловская область

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах - всего	в сельских населенных пунктах - всего
	1	2	3
Лица в возрасте 15 лет и более – всего	100.0	100.0	100.0
в том числе оценили свои возможности вести активный образ жизни			
способны вести активный образ жизни	61.1	62.2	54.9
не способны вести активный образ жизни, не позволяет здоровье, возраст	27.9	27.3	31.3
не имеют интереса или желания вести активный образ жизни	10.5	9.9	13.5
не определено	0.5	0.6	0.3
Лица в возрасте 15 лет и более, способные вести активный образ жизни – всего	100.0	100.0	100.0
в том числе			
занимались какими-либо видами активного отдыха	34.7	36.6	22.5
из них			
посещали организованные занятия в спортивной секции (спортивной школе)	2.4	2.0	4.9
посещали абонементные занятия плаванием, фитнесом и т.п.	12.9	14.3	3.8
занимались силовыми тренировками, спортивными танцами, хоккеем, футболом, другими видами активного отдыха	20.2	21.2	13.9
не занимались ни какими видами активного отдыха	65.3	63.4	77.5
Лица в возрасте 15 лет и более, занимавшиеся какими-либо видами активного отдыха – всего	100.0	100.0	100.0
из них по частоте занятий			
почти каждый день	12.5	12.2	16.1
несколько раз в неделю, по выходным	62.8	62.3	67.3
несколько раз в месяц или реже	24.9	25.7	16.7
Лица в возрасте 15 лет и более, не занимавшиеся никакими видами активного отдыха – всего	100.0	100.0	100.0
в том числе по причине			
отсутствие желания	30.3	32.0	21.0
высокая стоимость занятий	8.3	9.1	4.6
нехватка времени	47.4	48.1	43.4
отсутствие поблизости мест для занятий	5.9	1.7	28.4
другое	8.1	9.1	2.6