

**ПРИЕМ ЛИЦАМИ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ВИТАМИННЫХ
ПРЕПАРАТОВ
И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

	Все респонденты	в процентах	
		в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах - всего	в сельских населенных пунктах - всего
	1	2	3
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100.0	100.0	100.0
в том числе в настоящее время			
<i>поливитамины (мультивитамины)</i>			
принимают- всего	16.2	17.1	11.1
ежедневно или несколько раз неделю	10.7	11.3	7.1
несколько раз в месяц или реже	5.5	5.8	4.0
не принимают	83.8	82.9	88.9
<i>другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы</i>			
<i>(добавки)</i>			
принимают- всего	8.0	7.7	9.3
ежедневно или несколько раз неделю	5.3	5.3	5.0
несколько раз в месяц или реже	2.7	2.4	4.3
не принимают	92.0	92.3	90.7
<i>полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое</i>			
<i>(льняное) масло и др.)</i>			
принимают- всего	5.1	5.7	2.1
ежедневно или несколько раз неделю	3.4	3.6	1.9
несколько раз в месяц или реже	1.8	2.0	0.2
не принимают	94.9	94.3	97.9
<i>пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.)</i>			
принимают- всего	2.9	3.3	0.7
ежедневно или несколько раз неделю	1.4	1.6	0.5
несколько раз в месяц или реже	1.5	1.7	0.2
не принимают	97.1	96.7	99.3
<i>другие биологически активные добавки к пище (БАДы) –</i>			
<i>фиточаи, травы или экстракты</i>			
принимают- всего	5.5	5.9	2.9
ежедневно или несколько раз неделю	2.8	2.9	2.3
несколько раз в месяц или реже	2.6	3.0	0.6
не принимают	94.5	94.1	97.1
<i>Из числа лиц в возраст 14 лет и более указали, что</i>			
<i>принимают какие-либо витаминные препараты и/или</i>			
<i>биологически активные добавки к пище</i>	24.3	24.8	21.5

<i>не принимают никаких витаминных препаратов и/или биологически активных добавок к пище</i>	75.7	75.2	78.5
Лица в возрасте 14 лет и более, принимающие в настоящее время витаминные препараты – всего	100.0	100.0	100.0
в том числе указали, что из отдельных витаминов и минералов обычно принимают			
Витамин А	41.2	40.4	46.1
Витамины группы В	60.7	59.9	65.4
Витамин С	57.4	57.4	57.7
Витамин D	41.2	40.4	45.8
Витамин Е	38.8	39.3	35.9
Кальций	44.8	43.7	51.2
Магний	38.7	39.2	35.9
Железо	31.6	32.2	28.7
Йод	34.0	35.4	25.9
Другое	9.6	9.7	9.3
Затруднились ответить	3.0	1.6	11.5