

**ПРИЕМ РЕСПОНДЕНТАМИ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ И
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах - всего	в сельских населенных пунктах - всего
	1	2	3
Все респонденты, за исключением детей до 3 лет - всего	100.0	100.0	100.0
в том числе в настоящее время			
<i>поливитамины (мультивитамины)</i>			
принимают- всего	19.2	19.6	17.2
ежедневно или несколько раз неделю	12.6	13.1	9.8
несколько раз в месяц или реже	6.6	6.5	7.4
не принимают	80.8	80.4	82.8
<i>другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы (добавки)</i>			
принимают- всего	8.7	8.7	8.3
ежедневно или несколько раз неделю	5.9	6.2	4.6
несколько раз в месяц или реже	2.7	2.6	3.7
не принимают	91.3	91.3	91.7
<i>полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.)</i>			
принимают- всего	5.6	5.9	4.1
ежедневно или несколько раз неделю	3.7	3.8	3.1
несколько раз в месяц или реже	2.0	2.1	1.1
не принимают	94.4	94.1	95.9
<i>пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.)</i>			
принимают- всего	2.5	2.9	0.6
ежедневно или несколько раз неделю	1.2	1.4	0.4
несколько раз в месяц или реже	1.3	1.5	0.2
не принимают	97.5	97.1	99.4
<i>другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты</i>			
принимают- всего	5.3	5.8	2.4
ежедневно или несколько раз неделю	2.5	2.7	1.9
несколько раз в месяц или реже	2.7	3.2	0.5
не принимают	94.7	94.2	97.6
<i>Из числа респондентов (за исключением детей в возрасте до 3 лет) указали, что</i>			
<i>принимают какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище</i>	27.4	27.5	26.5

<i>не принимают никаких витаминных препаратов и/или биологически активных добавок к пище</i>	72.6	72.5	73.5
Все респонденты (за исключением детей до 3 лет), принимающие в настоящее время витаминные препараты – всего	100.0	100.0	100.0
в том числе указали, что из отдельных витаминов и минералов обычно принимают			
Витамин А	43.0	42.8	43.7
Витамины группы В	59.2	58.5	62.8
Витамин С	62.0	60.8	67.7
Витамин D	45.3	44.4	49.9
Витамин Е	38.7	39.9	32.5
Кальций	41.0	41.1	40.0
Магний	33.7	34.9	28.1
Железо	30.5	31.5	25.4
Йод	34.1	35.7	25.8
Другое	7.7	8.0	6.1
Затруднились ответить	3.3	2.0	9.8