

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ  
14 ЛЕТ И БОЛЕЕ  
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах - всего	в сельских населенных пунктах - всего
	1	2	3
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100.0	100.0	100.0
из них указали частоту потребления:			
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	89.2	88.7	92.0
несколько раз в месяц	9.9	10.3	7.2
один раз в месяц или реже	0.5	0.5	0.4
практически не употребляют	0.5	0.5	0.4
<i>Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	81.6	82.2	78.3
несколько раз в месяц	16.2	16.3	15.5
один раз в месяц или реже	1.7	1.4	3.6
практически не употребляют	0.5	0.1	2.6
<i>Соления и маринованные овощи</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	11.0	9.7	18.7
несколько раз в месяц	31.1	30.5	34.4
один раз в месяц или реже	39.0	40.1	33.2
практически не употребляют	18.8	19.8	13.7
<i>Фрукты свежие</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	66.9	68.5	57.8
несколько раз в месяц	25.0	24.1	30.0
один раз в месяц или реже	6.5	5.9	9.6
практически не употребляют	1.6	1.4	2.7
<i>Фруктовые компоты, морсы, нектары, соки</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	31.3	28.8	45.3
несколько раз в месяц	35.3	35.4	34.2
один раз в месяц или реже	24.5	26.7	12.1
практически не употребляют	8.9	9.0	8.4
<i>Мясо (отварное, жареное, тушеное)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	67.4	65.7	77.1
несколько раз в месяц	21.6	22.5	16.7
один раз в месяц или реже	6.6	7.0	4.1
практически не употребляют	4.3	4.7	2.2

<i>Мясные изделия вареные (сосиски , колбаса)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	40.0	39.2	44.4	
несколько раз в месяц	35.6	35.1	38.7	
один раз в месяц или реже	15.4	16.2	11.0	
практически не употребляют	9.0	9.5	5.8	
<i>Мясные изделия копченые</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	10.0	9.4	13.6	
несколько раз в месяц	28.2	26.7	36.9	
один раз в месяц или реже	31.3	32.3	26.3	
практически не употребляют	30.4	31.7	23.3	
<i>Птица (отварная, жареная)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	78.6	79.5	73.2	
несколько раз в месяц	17.2	16.8	19.4	
один раз в месяц или реже	3.1	2.7	5.1	
практически не употребляют	1.1	0.9	2.3	
<i>Птица копченая</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	5.1	4.9	6.5	
несколько раз в месяц	14.1	13.1	19.8	
один раз в месяц или реже	33.8	34.9	28.2	
практически не употребляют	46.9	47.2	45.6	
<i>Рыба (отварная, жареная)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	48.4	50.3	37.9	
несколько раз в месяц	32.7	31.3	40.8	
один раз в месяц или реже	13.8	13.6	14.6	
практически не употребляют	5.1	4.8	6.7	
<i>Рыба (соленая, копченая)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	5.8	5.0	10.1	
несколько раз в месяц	27.4	27.4	27.8	
один раз в месяц или реже	40.2	40.3	39.6	
практически не употребляют	26.6	27.3	22.5	
<i>Рыба (вяленая, сушеная)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	1.8	1.7	2.0	
несколько раз в месяц	5.2	4.8	7.5	
один раз в месяц или реже	20.4	21.3	15.3	
практически не употребляют	72.7	72.3	75.1	
<i>Морепродукты (креветки, кальмары, мидии, гребешки)</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	2.2	2.3	1.9	
несколько раз в месяц	6.8	7.4	3.3	
один раз в месяц или реже	28.0	29.5	19.4	
практически не употребляют	63.1	60.8	75.4	
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>				
ежедневно или несколько раз в неделю	81.6	81.0	84.7	
несколько раз в месяц	12.6	13.2	8.8	
один раз в месяц или реже	2.4	2.4	2.2	
практически не употребляют	3.5	3.3	4.3	

<i>Масло сливочное</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	76.0	75.2	80.0
несколько раз в месяц	15.1	15.5	12.8
один раз в месяц или реже	3.6	3.5	4.1
практически не употребляют	5.3	5.7	3.1
<i>Масло растительное</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	88.8	88.2	91.8
несколько раз в месяц	8.3	8.7	6.6
один раз в месяц или реже	2.0	2.2	0.7
практически не употребляют	0.9	0.9	0.9
<i>Спреды (маргарины)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	8.0	7.8	9.3
несколько раз в месяц	9.1	9.1	9.6
один раз в месяц или реже	12.0	12.7	8.1
практически не употребляют	70.8	70.4	73.0
<i>Сыр</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	57.2	59.3	45.1
несколько раз в месяц	31.6	30.1	39.5
один раз в месяц или реже	8.5	8.1	11.1
практически не употребляют	2.7	2.5	4.3
<i>Творог и творожные продукты</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	56.3	56.4	55.6
несколько раз в месяц	27.8	27.8	27.2
один раз в месяц или реже	10.3	10.8	7.2
практически не употребляют	5.7	4.9	10.0
<i>Яйца</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	75.2	75.4	73.7
несколько раз в месяц	21.2	21.3	20.4
один раз в месяц или реже	2.7	2.3	4.5
практически не употребляют	1.0	0.9	1.3
<i>Майонез, соусы и заправки на его основе</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	42.7	40.9	52.7
несколько раз в месяц	23.5	24.5	17.5
один раз в месяц или реже	16.7	16.6	17.6
практически не употребляют	17.2	18.1	12.1
<i>Торты, пирожные</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	3.0	2.2	7.1
несколько раз в месяц	23.8	24.3	21.0
один раз в месяц или реже	51.1	51.7	47.3
практически не употребляют	22.2	21.7	24.6
<i>Шоколад, конфеты</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	25.3	23.3	36.4
несколько раз в месяц	34.8	36.1	27.0
один раз в месяц или реже	28.9	30.0	22.4
практически не употребляют	11.1	10.6	14.2

<i>Сухофрукты, орехи (любые)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	13.0	13.6	9.6
несколько раз в месяц	29.8	30.9	23.8
один раз в месяц или реже	36.2	35.7	39.4
практически не употребляют	21.0	19.9	27.2
<i>Сладкие газированные напитки</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	4.5	4.0	7.1
несколько раз в месяц	10.0	9.9	10.8
один раз в месяц или реже	24.0	24.4	21.9
практически не употребляют	61.5	61.7	60.2
<i>Минеральная вода (газированная и негазированная)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	17.3	16.5	21.7
несколько раз в месяц	27.8	27.0	32.2
один раз в месяц или реже	26.2	27.4	19.7
практически не употребляют	28.7	29.2	26.4
<i>Энергетические напитки, содержащие кофеин</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	0.9	0.7	2.1
несколько раз в месяц	3.1	3.2	2.6
один раз в месяц или реже	5.2	5.2	5.1
практически не употребляют	90.7	90.8	90.2
<i>Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	3.3	2.5	7.8
несколько раз в месяц	9.3	9.0	11.0
один раз в месяц или реже	19.0	18.4	22.2
практически не употребляют	68.4	70.1	59.1
<i>Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	2.7	2.6	3.2
несколько раз в месяц	12.2	12.8	8.8
один раз в месяц или реже	22.8	23.3	20.0
практически не употребляют	62.3	61.2	68.0
<i>Специальные продукты для питания спортсменов</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	1.4	1.7	0.0
несколько раз в месяц	0.4	0.5	0.0
один раз в месяц или реже	1.3	1.4	1.2
практически не употребляют	96.8	96.4	98.8
<i>Йодированная соль</i>			
ежедневно или несколько раз в неделю	54.3	53.9	56.8
несколько раз в месяц	9.5	10.7	2.9
один раз в месяц или реже	4.9	5.1	4.1
практически не употребляют	31.3	30.4	36.2